

Plano de Gestão De Riscos e Segurança



1. APRESENTAÇÃO

Clube de Orientação de Santa Maria (COSM) apresenta seu Plano de Gestão de Riscos e Segurança referente à 1ª etapa do XX Campeonato Brasileiro de Orientação.

2. OBJETIVOS

O objetivo deste plano é antecipar as ações de segurança a serem planejadas e executadas no evento de modo a preservar a saúde e integridade física dos atletas participantes.

3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03.071.250/0001-00, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

Clube de Orientação de Santa Maria (COSM) – CNPJ 00.834.308/0001-32, entidade desportiva de natureza privada que é a membro da Federação Gaúcha de Orientação, entidade máxima dirigente do desporto orientação no Estado do Rio Grande do Sul, entidade cessionária da 1ª etapa do XX Campeonato Brasileiro de Orientação.

5. DADOS DO EVENTO

a. Principais membros da Organização

Função	Nome	Email	Telefone
Diretor Geral	Sergio Luiz de Oliveira	sergioslopr@gmail.com	55 98142 3367
Diretor de Arena	Jose Carlos Pascotini	jcpascotini@yahoo.com.br	66 98156 8669
Diretor Técnico	Vitor Ribeiro Dias	vitor dias@gmail.com	55 98138 3784
Gestor de Segurança	Cesar Augusto da Silva Piuga	cesar.piuga@gmail.com	55 99199 2357
Equipe de Percursos e Resgate	Cezar Augusto Fioravante	cezarfioravanti@yahoo.com.br	55 99118 9779
Árbitro IOF/CBO	Ademar Roque Hippler Ruwer	ruwer66@gmail.com	41 991931333
Diretor de Saúde	Fabiano Vieira dos Santos	fabianovieira@bol.com.br	55 98121 2626

b. Cronograma

Data	Horário	Atividade	Local
19/04/2018 (5ª feira)	Todo o dia	Chegada das delegações	Centro de Eventos
	14:00/18:00	Evento Modelo	Distrito de Santo Antônio
20/04/2018 (6ª feira)	00:00/12:00	Chegada das delegações	Centro de Eventos
	09:00/11:00	Evento Modelo Percurso Treino Pre-O	Distrito de Santo Antônio
	14:30	Cerimônia de Abertura	À definir
	15:30	Sprint	À definir
	17:30	Premiação d Sprint	À definir
	20:00/21:00	Congresso Técnico	À definir
21/04/2018 (sábado)	10:00/15:00	Percurso Longo	Distrito de Santo Antônio
	A partir das 16:00	Atividades Culturais	À definir
22/04/2018 (domingo)	10:00	Percurso Médio (WRE) Percurso Pre-O (1000-1300)	Distrito de Santo Antônio
	14:30	Cerimônia de Premiação Encerramento	Distrito de Santo Antônio

6. AÇÕES DE SEGURANÇA

As ações de Segurança encontram-se declinadas no quadro a seguir:

PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA					
Atividade	Perigo	Danos	Probabilidade Do Risco	Controle Operacional	Tratamento
Percurso Sprint	Travessia de vias internas do Clube Dores	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas	Baixo	Distribuir folders aos Associados informando do evento	Balizamento no mapa das áreas de passagem e áreas de maior fluxo de pedestres e veículos.

	Travessia de linha de água	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas, afogamento	Média	Controladores nos locais de passagem	Balizamento no mapa das áreas de passagem
Percurso Treino, Pre-O, Revezamento, Longo e Médio	Ataque de Abelhas e marimbondos	Ferroadas diversas no corpo das pessoas, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias	Alta	Controle da organização, Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento, evacuação	Isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebrada, Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa.
	Queda em penhascos	Graves fraturas, morte	Baixa	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebrada na área, sem passagem de rotas no local
	Travessia de linha d'água	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas,	Média	Controladores nos locais de passagem	Balizamento
	Cercas elétricas	Choques elétricos	Baixa	Não uso da área,	Identificação no mapa dos locais de perigo de choque elétrico como área perigosa
	Travessia de Hortas	Destruição de plantações	Alta	Controlador no local	Isolamento dos locais com fita zebrada e identificação no mapa de área proibida.
	Queda em barrancos	Graves fraturas, morte	Baixa	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebrada na área, sem passagem de rotas no local

Cesar Augusto da Silva Piuga
Gestor de Segurança

Sérgio Luiz de Oliveira
Diretor Geral da Prova

Ademar Roque Hippler Ruwer
Árbitro CBO

7. DESENVOLVIMENTO DO PLANO

7.1- APOIOS EXISTENTES NO LOCAL DO EVENTO

- Uma Unidade de Resgate (UR): A cargo do 4º Blog.

- Dia 19/04 das 14 às 17 horas- percurso treino. Local: Capela Santo Antônio.
Sem presença de médico;

- Dia 20/04 das 9 às 11:30 - percurso treino- local: Capela Santo Antônio. Sem
presença de médico;

- Dia 20/04 das 13 às 17 - local: Sede Campestre Clube Dores- Percurso
Sprint. Com presença de médico

- Uma Unidade de Resgate (UR) com apoio extra de 1 ambulância particular. (Bio
sante):

- Dia 21/04 das 08:00 as 15:00 - Percurso médio- Local: Santo Antônio. Com
presença de médico.

- Dia 22/04 das 08:00 as 16:00- Percurso longo- local Santo Antônio. Com
presença de médico.

7.2- APOIOS EXISTENTES NAS CIDADES PRÓXIMAS

a) ATENDIMENTO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS):

- Pronto Atendimento Municipal- Endereço: Av. Jorn. Maurício Sirotski Sobrinho, 70 - Patronato, Santa Maria - RS, Telefone: (55) 3223-9927- Funcionamento 24 hs.
- UPA24H Unidade de Pronto Atendimento- Endereço: Rua Ary Lagranha Domingues, 188 - Itararé, Santa Maria – RS, Telefone: (55) 3028-9168- Funcionamento 24 hs.
- Posto de Saúde Ruben Noal, Endereço: Av. Paulo Lauda - Trancredo Neves, Santa Maria - RS, Telefone: (55) 3214-1006- Funcionamento 24 hs.
- Hospital Universitário de Santa Maria (HUSM)- Endereço: Prédio 22, Universidade Federal de Santa Maria - Av. Roraima, 1000 - Camobi, Santa Maria – RS- Telefone: (55) 3213-1460, Funcionamento 24 Hs.

b) ATENDIMENTO VIA UNIMED:

- Hospital Unimed Santa Maria- Endereço: R. Venâncio Aires, 1078 - Centro, Santa Maria - RS, Telefone: (55) 3026-6565, Funcionamento 24hs.

c) ATENDIMENTO VIA FUSEX:

- Hospital Geral de Santa Maria- Endereço: R. Mal. Hermes, 190 - Passo D'areia, Santa Maria – RS, Telefone: (55) 3220-2400, Funcionamento 24Hs.

d) ATENDIMENTO VIA CONVÊNIOS (Astresma, Assefaz Bradesco Saúde, Cabergs, Caixa Saúde, CAPE SAÚDE, Cauzzo, Centro Médico Hospitalar, Correios, FUSEX, IPÊ, ISAM, Unimed):

e) Hospital São Francisco de Assis- Endereço: R. Joana D Arc, 465 - Nossa de Lourdes, Santa Maria – RS, Telefone: (55) 3028-8002

f) HOSPITAL DA BRIGADA MILITAR DE SANTA MARIA - HBM/SM- Endereço: R. Euclídes da Cunha, 1800 - Pres. Joao Goulart, Santa Maria - RS, Telefone: (55) 3220-6743, Funcionamento 24 hs.

g) ATENDIMENTO VIA CONVÊNIOS (AGEMED, AMIL, AJURIS, BASE AÉREA, BRADESCO SAÚDE, BRASIL ASSISTÊNCIA, CABERGS, CAIXA ECONOMICA FEDERAL, CASSI-BANCO DO BRASIL, CENTRO CLINICO GAUCHO, EMBRATEL, FUSEX, GAMA SAÚDE, GEAP, IPE, MEDISERVICE, ,ITRA DIOCESANA, SAMEISA, FAS/AMP, SAÚDE PAS, UNIMED)

- Hospital de caridade Dr. Astrogildo de Azevedo- Endereço: Av. Pres. Vargas, 2291 - Centro, Santa Maria – RS, Telefone: (55) 3220-4444, Funcionamento 24Hs.

h) SERVIÇOS SAÚDE DIVERSOS:

- Superintendência de Vigilância em Saúde-Epidemiologia- Endereço: Tuiuti, nº 1926, Centro. Fone: 3921-7159.
- Hemocentro de Santa Maria- Endereço: Alameda Santiago do Chile, 1-59 - Nossa Sra. das Dores, Santa Maria – RS, Telefone: (55) 3221-5262
- Centro de Informação Toxicológica (CIT) - 0800-721-3000

- SAMU- 192
- Bombeiros 193

i) SERVIÇOS DE SEGURANÇA PÚBLICA:

- 1º REGIMENTO DE POLÍCIA MONTADA- Endereço: R. Pinto Bandeira, 350 - Nossa Sra. Das Dores, Santa Maria – RS, Telefone: (55) 3222-6300.
- 2º BATALHÃO DE OPERAÇÕES ESPECIAIS- Endereço: R. Venâncio Aires, 494 - Centro, Santa Maria – RS, Telefone: (55) 3213-3019
- DELEGACIA DE POLICIA E PRONTO ATENDIMENTO - Endereço: R. dos Andradas, 1397 - Centro, Santa Maria – RS, Telefone: (51) 3222-2858.
- 2ª DELEGACIA DE POLICIA (Responsável pela área de competição de Santo Antão) Endereço: R. Antônio Sangoi Neto, 117-Juscelino Kubitschek, Santa Maria-RS, Telefone: (55) 3212-7056.
- 4ª DELEGACIA DE POLICIA (Responsável pela área de competição do Clube Dores) Endereço: R. Frederico Varaschini, 405- Camobi, Santa Maria-RS, Telefone: (55) 3223-8599
- POLÍCIA RODOVIÁRIA ESTADUAL- Endereço: Av. João Luiz Pozzobom, 1498 - Km Três, Santa Maria – RS, Telefone: (55) 3222-7462.
- POLICIA RODOVIÁRIA FEDERAL-Endereço: BR158 km 319 Telefone: (55) 3221-8277
- DELEGACIA DE POLICIA FEDERAL- Endereço: R. Vale Machado, 1361 - Centro, Santa Maria - RS, Telefone: (55) 3218-9000
- DELEGACIA DA RECEITA FERAL- Endereço: R. Riachuelo, 80 - Centro, Santa Maria – RS, Telefone: (55) 3222-9656

j) TELEFONES UTEIS:

- POLICIA MILITAR: 190
- BOMBEIROS: 193
- POLICIA CIVIL: 197
- POLICIA RODOVIÁRIA FEDERAL: 191
- POLICIA RODOVIÁRIA ESTADUAL: 198
- SAMU: 192

7.3 – POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

a) Dia 19/04/2018 – das 1400 às 1800h e dia 20/04/2018 – das 0900 às 1100h

- 1 (uma) UR: na partida do percurso Treino, Pre-Ori.

- Equipe de percursos e resgate: na chegada do percurso Treino, Pre-Ori.
- Equipe de Segurança: circulando pela arena. Sem presença de médico.

b) Dia 20/04/2018

- das 0900 às 1130h

- 1 (uma) UR: na partida dos percursos treino
- Ambulância: Capela Santo Antão. Sem presença de médico.
- Vtr Com Chefe de Eqp Percursos: junto à Ambulância.

- das 1300 às 1900h

- 1 (uma) UR: na partida dos percursos Sprint
- Ambulância: no estacionamento da entrada Clube Dores.
- Vtr Com Chefe de Eqp Percursos: junto à Ambulância. Com presença de médico.
- Equipe de percursos e resgate: na chegada do percurso Sprint.
- Equipe de Segurança: circulando pela arena.

[19:20, 13/4/2018] Sgt Vieira 1RCC: Dia 21/04 das 08:00 as 15:00 - Percurso médio- Local: Santo Antão. Com presença de médico. Obs: com apoio de 1 ambulância particular.

[19:23, 13/4/2018] Sgt Vieira 1RCC: Dia 22/04 das 08:00 as 16:00- Percurso longo- local Santo Antão. Com presença de médico. Obs: com apoio extra de 1 ambulância particular. (Bio sante)

c) Dia 21/04/2018 - das 0800 às 1400h

- 1 (uma) UR: na chegada do percurso Longo
- Um ponto Base de Salvamento e Socorro em local determinado pelo Ch da Eqp de Resgate (centro do mapa)
- Ambulância: no PA da Arena. Obs: com apoio extra de 1 ambulância particular. (Bio sante)

- Vtr com Chefes de Eqp Percursos e Resgate: na chegada do percurso Longo.
- Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Longo
- Equipe de Segurança: circulando pela arena.

d) Dia 22/04/2018 – das 0800 às 1400h

- UR: na chegada do percurso Longo
- Um ponto Base de Salvamento e Socorro em local determinado pelo Ch da Eqp de Resgate (centro do mapa)
- Ambulância: no PA da Arena. Obs: com apoio extra de 1 ambulância particular. (Bio sante)
- Vtr com Chefes de Eqp Percursos e Resgate: na chegada do percurso Longo.
- Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Longo
- Equipe de Segurança: circulando motorizada pela arena

7.4 – PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO

a) Acidente leve

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

b) Acidente grave

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por cinco pessoas, formada pelo Ch Eqp Percursos, dois socorristas e dois membros eqp. O Diretor de Saúde possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos, contato com a equipe de evacuação, para transporte da vítima ao hospital e preenchimento das fichas de acidente e ficha de baixa (dados da vítima, hospital e acompanhante).

Atendimento a vítima: O Ch Eqp deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade da vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio indicativo de óbito); Após avaliação circunstancial o Ch Eqp deverá acionar o Diretor de Saúde.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais, etc priorizando as manobras de reanimação cárdio-pulmonar, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso;

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância ou vtr de socorro, se for o caso;

Após a chegada ao PA da arena, o Ch Eqp deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos Diretor de Saúde e informar rapidamente as circunstancias do sinistro, o Diretor de Saúde deverá preencher as fichas de acidente e ficha de baixa (dados da vítima, hospital e acompanhante);

Em seguida, o Diretor de Saúde deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e eleger um RP ou dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares;

c. Acidente fatal

No caso de ocorrência de acidente fatal, Ch Eqp deverá articular-se da seguinte forma:

Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;

Comunicar o acidente ao Diretor Geral que por sua vez de imediato comunicará aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal;

Diretor de Saúde/RP Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;

A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes fica a cargo da CBO;

Elaborar um relatório contendo, no mínimo: -Descrição do acidente; -Local preciso, com croquis; -Dados relativos às pessoas acidentadas; -Causas imediatas e básicas; -Providências a serem tomadas, visando prevenir repetição;

Garantir à comissão, autoridade autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;

7.5 – PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO

a) Acidente com abelhas

Na maioria das vezes, a picada de abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave.

Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.

Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

- Lave a região picada com água gelada.
- Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.
- Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou anti-inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.

Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.

Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.

Isolar a área com fita zebreada.

***Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.

b) Acidente com animais peçonhentos

- Não fazer sucção do veneno;
- Não espremer o local da picada;
- Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- Não cortar ou queimar o local da ferida;
- Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- Cobrir o local com um pano limpo;
- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência;
- Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

8. REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha conforme modelo abaixo:

FICHA REGISTRO DE ACIDENTES					
Evento:				Organizador:	
Data:				Local:	
Nr	Atividade	GDH	Fato	Envolvidos	Descrição Detalhada
01	Treino/Pre-O	20/05/16 as 14:32	Escorregão de atleta em calçada	Atleta 22222 João	No momento em que o atleta 22222 João realizava seu percurso na prova do revezamento, passando pela calçada que existe entre o ponto 2 e 3 de seu percurso, veio a escorregar e cair no chão, sofrendo escoriações leves. Foi socorrido pela equipe de apoio e encaminhado a equipe médica no qual foi medicado. O atleta foi liberado para continuar na competição. Segue anexo mapa para melhor entendimento
02	Percurso longo	18/05/16 as 14:32	Atleta com corte no joelho	Atleta 22222 João	O atleta 22222 João sofreu um corte no seu Joelho direito em uma cerca de arame quando foi transpor o obstáculo, entre o ponto 1 e 2 de seu percurso. Foi atendido pela equipe médica e encaminhado ao Hospital da cidade para a realização de sutura.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da “Regra 42- Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento,

concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”.

Assinado no Original

Cesar Augusto da Silva Piuga
Gestor de Segurança

Assinado no Original

Sergio Luiz de Oliveira
Diretor de Prova

Assinado no Original

Ademar Roque Hippler Ruwer
Árbitro Nacional